



# TRANSTORNOS MENTAIS E COMPORTAMENTAIS EM SERVIDORES PÚBLICOS

## TRANSTORNOS MENTAIS E DO COMPORTAMENTO (TMC)

São transtornos caracterizados por alterações clínicas e comportamentais significativas. Podem acarretar sofrimento clinicamente relevante e danos em várias áreas do funcionamento mental e comportamental. Podem ser resultado de fatores orgânicos, sociais, genéticos, químicos e ou psicológicos.

### Transtornos Mentais e do Comportamento no contexto de trabalho

Esses transtornos estão entre as principais causas de afastamento do trabalho em servidores públicos. Em Santa Catarina, correspondem a 35% dos afastamentos para tratamento de saúde, sendo que as mulheres apresentam maiores índices. Também são responsáveis pelos períodos de licença para tratamento de saúde mais prolongados.

### Prejuízos dos Transtornos Mentais e do Comportamento

Além de promoverem prejuízos pessoais, os TMC causam danos ao trabalho, como perda da produtividade, redução da capacidade e períodos de ausência de longo prazo, além do risco de aposentadoria precoce e mortalidade, especialmente nos casos de depressão. Ocorrem mais nas mulheres, com exceção dos transtornos mentais e comportamentais devido ao uso de substância psicoativa, mais frequentes no sexo masculino.

## TRANSTORNOS MAIS COMUNS NOS SERVIDORES PÚBLICOS

### Transtornos do humor (afetivos)

São transtornos cuja principal perturbação é uma alteração do humor ou do afeto: rebaixamento do humor (depressão) ou de elevação do humor e aumento da energia e da atividade (mania ou hipomania), que podem vir ou não acompanhados de ansiedade.

As variações do humor, em geral, são modificações no nível de atividade (hiperatividade ou hipoatividade). Esses transtornos costumam ser recorrentes, mas há a possibilidade de episódios individuais, normalmente relacionados com situações de estresse.

Outros sintomas encontrados são o aumento ou diminuição exagerada do bem-estar e da eficácia física e psíquica, alterações da capacidade de experimentar prazer, perda de interesse por atividades e assuntos antes prazerosos, inibição ou desinibição social elevadas, com condutas inadequadas e/ou imprudentes, aumento da sociabilidade, do desejo de falar, da energia sexual ou isolamento social, alterações do sono, do apetite, da atenção, agitação psicomotora, ideias de grandeza ou desvalia, ideias delirantes e alucinações, dentre outros.

### Transtornos neuróticos, transtornos relacionados com o estresse e transtornos somatoformes

São os transtornos fóbico-ansiosos e outros transtornos ansiosos, o transtorno obsessivo-compulsivo, as reações ao estresse grave e transtornos de adaptação, os transtornos dissociativos, os transtornos somatoformes e outros transtornos neuróticos.

Dentre eles destacam-se:

- Outros transtornos que se caracterizam pela presença de manifestações ansiosas que não são ativadas exclusivamente por determinada situação. Podem vir acompanhados de sintomas depressivos ou obsessivos e também de manifestações de ansiedade fóbica.
- Reações ao estresse grave e transtornos de adaptação, relacionados à existência de um acontecimento estressante ou a uma alteração muito significativa na vida da pessoa. Tais eventos são fundamentais para a ocorrência do transtorno, mas não são suficientes para explicá-lo.

### É importante lembrar:

- Riscos mais altos de sofrer de TMC foram identificados entre servidores que acusaram perda de qualidade de vida, insatisfação com a capacidade de trabalho, que estavam expostos à alta demanda física e com condições razoáveis ou precárias de trabalho e, ainda, aqueles expostos à elevada demanda psicológica e com pouco controle sobre as atividades de trabalho.
- A organização do trabalho (jornadas, turnos, hierarquias, divisão do trabalho, mecanismos de controle, dentre outros) é determinante no processo de saúde/doença dos trabalhadores, expondo-lhes ao desgaste da sua saúde, embora nem sempre seja fácil estabelecer relação entre a doença e o trabalho, devido à impossibilidade de separar aspectos pessoais e sociais dos aspectos laborais.

Em caso de quaisquer dúvidas a respeito da sua saúde mental procure ajuda de um profissional especializado (médico psiquiatra e/ou psicólogo).

Secretaria de Estado da Administração

**Diretoria de Saúde do Servidor**

Gerência de Perícia Médica

Contato: [gepem@sea.sc.gov.br](mailto:gepem@sea.sc.gov.br)

Elaborado por: **Rafaela Luiza Trevisan** e **Elaine Cristina Soares da Silveira** (psicólogas da GEPEM/DSAS).